

№ Рецеп туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценность Ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
262/2015	Сердце в соусе	62,48	50/50	13,08	9,18	2,85	152,00
312/2015	Картофельное пюре	14,29	150	3,14	4,23	21,80	138,00
348	Компот из плодов сушеных (изюма)	8,58	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Десерт Коффано	17,26	31	0,62	5,89	18,91	131,00
ПР	Батон	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	1,67	33	2,15	0,33	15,18	72,00
Итого:		*	*	21,73	20,61	104,79	698,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,68	250	1,77	4,95	7,90	90,00
191/2022	Оладьи из печени	65,01	90	15,28	18,46	6,25	252,00
304/2015	Рис отварной	20,5	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Напиток витаминный	9,17	200			19,00	130,00
ПР	Хлеб	0,5	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:		*	*	21,56	28,91	74,36	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
262/2015	Сердце в соусе	62,48	50/50	13,08	9,18	2,85	152,00
312/2015	Картофельное пюре	14,29	150	3,14	4,23	21,80	138,00
348	Компот из плодов сушеных (изюма)	8,58	200	0,35	0,08	29,85	122,00
ПР	Десерт Коффано	17,26	31	0,62	5,89	18,91	131,00
ПР	Батон	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	1,67	33	2,15	0,33	15,18	72,00
Итого:		*	*	21,73	20,61	104,79	698,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копейки).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	9,34	200	1,41	3,96	6,32	72,00
295/2015г	Котлета рубленая из цыплят	16,18	30	4,59	8,82	4,64	116,00
304/2015	Рис отварной	10,94	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,11	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,74	34	2,21	0,34	15,64	74,00
Итого:		*	*	10,29	16,01	60,95	434,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,68	250	1,77	4,95	7,90	90,00
191/2022	Оладьи из печени	65,01	90	15,28	18,46	6,25	252,00
304/2015	Рис отварной	20,5	150	3,65	5,37	36,68	210,00
ПР	Напиток витаминный	9,17	200			19,00	130,00
ПР	Хлеб	0,5	10	0,86	0,13	4,52	23,00
Итого:		*	*	21,56	28,91	74,36	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копейки).							
379/2015	Кофейный напиток	15,42	200	3,17	2,68	15,95	101,00
769/2004	Булочка завитушка	4,84	50	4,30	2,60	27,20	149,00
338-2015	фрукт Яблоко свежее	21,05	110	0,44	0,44	10,78	49,00
Итого:		*	*	7,91	5,72	53,93	299,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	11,68	250	1,77	4,95	7,90	90,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	27,14	50	7,61	11,10	7,66	161,00
304/2015	Рис отварной	10,94	100	1,95	2,87	19,56	112,00
375/2015	Чай с сахаром	2,52	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,72	14	0,91	0,14	6,44	31,00
Итого:		*	*	12,30	19,08	56,57	454,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	9,34	200	1,41	3,96	6,32	72,00
295/2015	Котлета рубленая из цыплят	21,54	40	6,12	11,76	6,18	155,00
304/2015	Рис отварной	10,94	100	1,95	2,87	19,56	112,00
375/2015	Чай с сахаром	2,52	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,16	23	1,50	0,23	10,58	50,00
Итого:		*	*	11,04	18,84	57,65	449,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	9,34	200	1,41	3,96	6,32	72,00
191/2022	Оладьи из печени	39,86	55	9,34	11,28	3,82	154,00
304/2015	Рис отварной	13,68	100	2,43	3,58	24,45	140,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,11	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,51	30	1,95	0,30	13,80	66,00
Итого:		*	*	15,26	19,14	63,18	492,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Вафли Сливочные	6,09	20	0,74	5,78	13,22	108,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,41	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
Итого:		*	*	0,87	5,80	28,08	169,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
№88/2015	Щи из св. капусты с картофелем	9,34	200	1,41	3,96	6,32	72,00
191/2022	Оладьи из печени	39,86	55	9,34	11,28	3,82	154,00
304/2015	Рис отварной	10,94	100	1,95	2,87	19,56	112,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,41	200/15/2	0,13	0,02	14,86	61,00
ПР	Хлеб	1,45	29	1,89	0,29	13,34	64,00
Итого:		*	*	14,71	18,42	57,90	463,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

